

Glück verschenken



Einen anderen Menschen glücklich zu machen, macht auch uns selbst glücklich. Vielleicht erinnerst Du Dich noch an einen besonderen Augenblick, in dem Du jemanden glücklich gesehen hast, der Dir viel bedeutet. Ein Lächeln, welches wir auf das Gesicht eines anderen zaubern, ist ein wundervolles Geschenk, das tiefe Zufriedenheit auslösen kann.

Nimm Dir doch einfach einmal wieder vor, jemanden glücklich zu machen:

Hier findest Du einige Tipps, um Menschen glücklich zu machen:

- mit einem ehrlich gemeinten Kompliment,
- mit einer liebevollen Geste,
- dadurch, dass Du da bist, wenn Du gebraucht wirst,
- indem Du einfach einmal nur zuhörst,
- durch eine kleine Überraschung zwischendurch,
- indem Du jemandem etwas zutraust,
- indem Du den anderen annimmst, wie er oder sie ist,
- mit einem persönlichen Brief oder einer netten Karte,
- indem Du dem anderen sagst, wie schön Du es findest, dass es ihn gibt,
- indem Du jemandem einen Herzenswunsch erfüllst,
- indem Du etwas Besonderes für jemanden kochst,
- sich einfach mal zu erkundigen, wie es dem anderen wirklich geht,
- indem Du jemandem eine ungeliebte Aufgabe abnimmst,
- indem Du jemandem Dein Vertrauen schenkst,
- dem anderen nach einem anstrengenden Tag die Füße zu massieren,
- einen anderen um seine Meinung oder seinen Rat zu fragen,
- jemandem ein persönliches Gedicht schreiben,
- in schwierigen Zeiten da zu sein,
- jemanden zum Lachen zu bringen,
- jemandem zuzuhören, wie er von seinen Träumen und Zielen erzählt,
- jemandem Mut zuzusprechen,
- jemanden für seine kleinen Besonderheiten oder „Macken“ zu lieben,

- an jemanden zu denken, wenn man unterwegs ist, und von dort eine Kleinigkeit mitzubringen,
- ein Geschenk für den anderen auszuwählen, was ihm (oder ihr) gefällt und nicht vor allem einem selbst,
- mit jemandem eine gemeinsame Erinnerung zu teilen,
- jemandem, der es braucht, ohne "wenn und aber" Geld zu schenken,
- indem man jemandem die Angst vor etwas nimmt,
- indem man etwas von jemandem lernt,
- dem anderen einen Fehler verzeihen,
- den anderen respektvoll zu behandeln,
- jemandem, der krank ist, eine liebe Genesungskarte schicken,
- dem anderen für etwas zu danken, das er für Dich getan hat,
- Liebe und Nähe schenken,
- ein offenes Ohr für Mitarbeiter oder Freunde haben,
- jemanden einen Blumenstrauß kaufen,
- einem geliebten Menschen eine neue Chance einräumen, wenn etwas schief gelaufen ist
- die Sichtweise wechseln und aus den Augen des ANDEREN schauen
- über den eigenen Schatten springen und etwas wagen

Und was fällt Dir noch ein?

Gibt es Menschen in Deinem Leben, die Dir besonders viel bedeuten?

Gibt es einen Menschen, den Du vielleicht ungerecht behandelt hast?

Gibt es eine Beziehung, die Du pflegen möchtest.

Gibt es etwas, was Du eigentlich tun möchtest, doch Du bist bisher nicht über Deinen Schatten gesprungen?

Überlege Dir in der Zeit vor Weihnachten, welchen Menschen Du glücklich machen kannst und erlebe dadurch auch besonderes Glück.

Was kannst Du heute tun?



Personal Training



Personal Coaching



Business Coaching



Seminare



Vorträge



Institut für körperliche und mentale Leistungskraft



Web: www.comfort-coaching.de

www.brigitta-kemner.com

Telefon: 0800 / 33 0 33 40