

Halte inne!

Hast Du je in diesem Jahr den Blättern zugeschaut
Die der Wind aufwirbelte?
Oder zugehört, wenn der Regen
Auf den Boden klatscht?

Hast Du Momente erlebt, die Dich die Zeit haben vergessen lassen?
Welche waren es, die alles andere haben verschwinden lassen?
Oder bist Du durch den Moment gehastet?

Oder hast durch die verblässende Nacht
In die Sonne geschaut?

Hast Du Deine Ziele und Träume die Du hattest
In die Tat umgesetzt oder blieben es Träume?
Bist Du auf Deinem Weg geblieben
Oder hast Du Dich verloren?

Halte inne
Es ist schnell vorbei.
Die Zeit ist kurz.
Deine Jahre werden nicht ewig spielen.

Hast Du in diesem Jahr wirklich auf Dein Herz
Oder Deine innere Stimme gehört...sie zugelassen?
Oder hat Dein Kopf oder Dein Stolz
Dir diesen Weg versperrt
Oder war dieser Weg zu anstrengend?

Wenn der Tag vorüber ist,
Lagst Du dann im Bett
Und warst bei Dir?
Oder gingen die nächsten hundert Pflichten
Dir schon im Kopf herum?

Hattest Du Zeit für das Wesentliche,
was Deine Seele erfüllt?
Wie viel Zeit hast Du aufgewendet um über
DICH wirklich nachzudenken?

Was erfüllt überhaupt Deine Seele und wirkt tief in Dir nach?
Ist es beruflicher Erfolg?
Ist es die Liebe zu einem ganz bestimmten Menschen?
Ist es Zeit in der Natur?
Ist es Dein Aussehen oder Besitz?
Sind es Deine Kinder?

Halte inne
Es ist schnell vorbei.
Die Zeit ist kurz.
Deine Jahre werden nicht ewig spielen.

Hast Du je zu einem Menschen gesagt:
Das machen wir morgen!!!
Und in Deiner Hast
Nicht den Kummer gesehen?

Jemals den Kontakt verloren
Und einen Menschen verloren,
Weil Du nie Zeit hattest,
Anzurufen und „Hallo“ zu sagen?

Oder hast Du aus Stolz einem Menschen, der seinen Fehler ehrlich bereut
Nur „Entschuldigung“ gesagt und nicht wirklich vergeben.
Großmut bedeutet: großer Mut...sich mit dem eigenen Schmerz auseinandersetzen.
Kannst Du das?

Halte linne
Es ist schnell vorbei.
Die Zeit ist kurz.
Deine Jahre werden nicht ewig spielen.

Wenn Du schnell rennst, um irgendwohin zu kommen,
Kannst Du den Weg dorthin genießen?
Wenn Du voller Sorge durch den Tag hetzt,
Dann ist das so, als würdest Du ein ungeöffnetes Geschenk wegwerfen.

Hast Du vor lauter Fassade den Kontakt zu Dir verloren
Oder lebstest Du dieses Jahr im Einklang mit Dir und Deinen Werten?

Hast Du vor lauter Angst etwas oder jemanden ziehen lassen,
was/der Dir großes Glück hätte bringen können?
Wenn es um Entscheidungen geht ist Angst der schlechteste Ratgeber...
Hast Du aus Angst entschieden?

Halte linne
Es ist schnell vorbei.
Die Zeit ist kurz.
Deine Jahre werden nicht ewig spielen.

Wenn Du an das vergangene Jahr denkst und zaubern könntest?
Was würdest Du anders machen?
Welche Brücke würdest Du bauen?
Tu etwas...das Jahr ist noch nicht um!

Woran bist Du gescheitert?
Wo hast Du den Glauben an Dich verloren?
Versuche im nächsten Jahr das Unmögliche:
Die Blumen machen den Garten, nicht der Zaun!

Hast Du in diesem Jahr erobert oder auch das Reich gefestigt?
Was hast Du gesammelt? Hast Du es genutzt?
Was hast Du vielleicht längst gefunden, ohne es wertzuschätzen?

Halte linne
Es ist schnell vorbei.
Die Zeit ist kurz.
Deine Jahre werden nicht ewig spielen.

Hast Du es je geschafft zu lachen wie ein Kind
Oder hast Du geweint wie ein Kind?

Bist Du Dir und Menschen in diesem Jahr wirklich begegnet?
Oder hast Du die Flucht ergriffen, wenn Du zum Kern gekommen bist?

Hast Du Dich wirklich um Dich und Deine Gesundheit gesorgt oder
Dir selbst etwas vorgemacht?

Wie viele schöne Momente gab es in diesem Jahr?
Was hat Dich erfüllt?
Was möchtest Du intensivieren?
Was soll anders werden?

Halte linne
Es ist schnell vorbei.
Die Zeit ist kurz.
Deine Jahre werden nicht ewig spielen.

Hast Du wirklich DANKE gesagt zu denen, die Dir Gutes getan haben?
Oder Dich blenden lassen von denen, die es nur vorgaben?
Hast Du ein Ohr gehabt für die, denen es wirklich schlecht ging?
Oder hast Du mit Deiner Form der Hilfe garnicht geholfen, sondern nur Dein Gewissen beruhigt?

Halte linne
Es ist schnell vorbei.
Die Zeit ist kurz.
Deine Jahre werden nicht ewig spielen.

Hattest Du Zeit, Dich an den Farben der Natur und den Blumen zu freuen?
Hast Du die Welt ein klein wenig freundlicher gemacht?

Was hast Du Neues gelernt in diesem Jahr?
Was hast Du für das neue Jahr gelernt?
Was möchtest Du lernen?

Was wäre ein wichtiger Baustein Deines Lebens im neuen Jahr
Doch Dir fehlte bisher der entscheidende Schritt?
Oder Du verschiebst ihn immer wieder...
Gehe ihn!

Hast Du Zeit oder Mut gefunden wirklich tu lieben?
Wo ist Dein Herz wirklich zu Hause?
Oder weißt Du garnicht, was das ist?

Halte linne
Bevor das Jahr vorüber ist!