



## **NLP im Beruf**

### **Einführung in die NLP- Erfolgstechniken für den Businessbereich**

Mit Hilfe der Methoden des NLP ist es möglich, mit sich selbst und anderen wesentlich besser als bisher zu kommunizieren, Ziele zu erreichen und die Persönlichkeit zu entfalten.

Innere Denk- und Erfahrungsmuster, die uns in unserem Verhalten blockieren, können mit Hilfe von NLP Techniken durch Neue ersetzt werden. Dabei wirken die Methoden des NLP oft verblüffend schnell.

#### **Seminarinhalte**

- Positiven Kontakt herstellen, erhalten
- Unterschiedliche Repräsentationssysteme erkennen und darauf reagieren
- Körpersprache verstehen und einsetzen
- Ziele erreichbar machen
- Kommunikation mit anderen positiv verändern
- Mit Kritik konstruktiv umgehen
- Feedback geben und nehmen
- Schwierige Gespräche erfolgreich gestalten und lenken
- Glaubenssätze und Werte erkennen, verändern und effektiv einsetzen
- Strategien zur Selbstmotivation erlernen
- Ängste und Blockaden überwinden

**Seminardauer: 2 Seminartage, 10-16 Uhr**

**Ort: nach Absprache**

**Zeiten: frei wählbar, Wochenende**

**Personen: 8-15 Teilnehmer**

**Kosten: 1000 € pro Seminartag plus MwSt.**

