



Power Food

Schlank, vital und wach durch die richtigen Vitalstoffe.

Wissen Sie, wie Sie Ihren Körper von ganz allein zu einer Fettverbrennungsmaschine mit unbändiger Energie erziehen können?

Wollen Sie Ihren Körper optimal versorgen, damit er Ihnen Jugend, Gesundheit und einen schönen Körper schenkt?

Dann sind Sie in diesem Seminar genau richtig. Das Thema Funktionsernährung und Vitalstoffe steht hier im Mittelpunkt. Nicht jeder Stoffwechsel funktioniert und reagiert gleich. Sie lernen, wie Sie Ihre Ernährung optimal gestalten können, um Ihre Zielsetzung zu erreichen.

Erfahren Sie alles über Nahrungsmittel und deren Wirkungen auf unseren Körper und unseren Stoffwechsel. Wir vermitteln ein wirksames Konzept, mit dem Sie dauerhaft schlank bleiben oder werden können.

Sie erarbeiten sich innerhalb des Seminars Ihren persönlichen Baukasten für Ihre individuelle Ernährungsgestaltung.

Seminardauer: 1 Seminartag, 10-16 Uhr

Ort: nach Absprache

Zeiten: frei wählbar, Wochenende

Personen: 6-10 Teilnehmer

Kosten: 1000 € pro Seminartag plus MwSt.

