



Selbst- und Lebensführung Werden Sie der Fahrer Ihres Lebensautos

Für Zielfokussierung, Effektivität und Performance gibt es einen Grundbaustein:
Optimale Selbst- und Lebensführung...

Was lernen Sie in diesem Seminar?

Menschen haben kein Zeitproblem sondern ein Problem mit der richtigen Definition und dem Verfolgen von Prioritäten. In erster Linie geht es darum, Ihnen Techniken zu vermitteln, die Dinge herauszufinden und umzusetzen, die Ihnen wirklich wichtig sind. Sie lernen, Prioritäten konsequent zu setzen und den Tag effektiv zu strukturieren! Alle entscheidenden Bausteine von modernem Selbst- und Zeitmanagement werden praxisnah vermittelt und trainiert!

Weitere Inhalte sind:

- Individueller Zeittypen- Test
- Lebensqualitäts- Test
- Moderne Prinzipien des Lebensmanagements
- Tipps für den Umgang mit dem Schweinehund
- Erarbeiten von Checklisten

Wir sorgen dafür, dass Ziele in Ihrem Unternehmen oder für Sie selbst auch erreicht werden können, weil die Sie umsetzungsstark sind!

Seminardauer: 1 Seminartag, 10-15 Uhr
Ort: nach Absprache
Zeiten: frei wählbar, Wochenende
Personen: 8-15 Teilnehmer
Kosten: 800 € pro Seminartag plus MwSt.

